

# UGL - utveckling grupp och ledare

5 dagar

*För dig som vill öka din förståelse för hur du och andra påverkar varandra*



- Utveckla dig i rollen som ledare och få större självinsikt
- Grupperns dynamik och utveckling
- Konflikthantering, feedback och tydlig kommunikation

UGL är en gruppdynamisk kurs byggd på upplevelsebaserad inläring där du utvecklar din förståelse för en gruppens mognad och utveckling. UGL behandlar också ledarskapets problematik och möjligheter och ger dig kunskaper om hur olika ledarstilar främjar gruppens utveckling och effektivitet.

Alla har nytta av de unika erfarenheter en UGL-utbildning ger i form av personlig utveckling och självinsikt. Det övergripande syftet med kursen är att kursdeltagarna ska bli effektivare i sina roller som t.ex. ledare och medarbetare.

Kursen genomförs i internatform under fem dagar (inklusive kvällar). UGL är en krävande kurs och förutsätter att du är i god balans. Deltagarantalet är maximerat till 12 personer per kurs med två handledare, vilket ger förutsättningar för en dynamisk och god inläring.

Kursen ges på Villa Lovik som ligger vackert beläget på Lidingö, endast 15 km från centrala Stockholm. Villa Lovik är en modern konferensanläggning med fina hotellrum och uppskattad restaurang. För att hitta mer information om Villa Lovik, se [www.lovik.se](http://www.lovik.se)

Varmt välkommen till en utbildning som utvecklar dig som människa och ledare!

**Nästa kursstart är den 7 december 2020 i Stockholm.** Du kan boka dig på vår hemsida [www.foretagsuniversitetet.se](http://www.foretagsuniversitetet.se) eller ringa 08-600 62 00.

## Boka direkt:

[foretagsuniversitetet.se/2101](http://foretagsuniversitetet.se/2101)

# UGL - utveckling grupp och ledare

## FAKTA

### Deltagare

Utbildningen vänder sig till dig som vill utvecklas som människa, medarbetare och ledare.

### Mål

Målet med utbildningen är att ge kunskaper för att kunna

- arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- kommunicera tydligt och direkt
- förstå känslors inverkan på individ- och gruppnivå
- ta och ge utvecklande feedback
- förstå hur värderingar påverkar relationer och ledarskap
- urskilja olika stadier i en grupps utveckling och ditt eget förhållningssätt
- förstå behovet av olika ledarstilar.

### Metod

Kursmetodiken är i hög grad praktiskt inriktad där deltagarna löser olika uppgifter enskilt och i grupp. Genom reflektion och dialog kring dessa upplevelser nås ofta en ökad självinsikt. Den förståelsen ger deltagaren en större förmåga att nå resultat i samspel med andra och i nya situationer. Kursen har en tydlig röd tråd, men handledarna anpassar aktiviteter och uppgifter efter gruppens behov.

UGL bygger på vissa grundläggande värderingar, bl.a. att människan är organisationens viktigaste tillgång, att samarbete ska präglas av öppenhet, förtroende, omtanke och gemenskap samt att gruppens samlade resurser är avgörande för hur uppgifter löses.

Utbildningen syftar till att du som ledare och gruppmedlem ska utveckla din förmåga att genomföra uppdrag och nå mål genom att tillsammans med medarbetarna på bästa sätt ta tillvara olika personligheter, kunskaper, intressen, initiativkraft och vilja till samarbete.

### Plats för utbildningen

Kursen ges på Villa Lovik som ligger vackert beläget på Lidingö, endast 15 km från centrala Stockholm. Villa Lovik är en modern konferensanläggning med fina hotellrum och uppskattad restaurang. För att hitta mer information om Villa Lovik, se [www.lovik.se](http://www.lovik.se).

### Kursledare

Se [www.foretagsuniversitetet.se/2101](http://www.foretagsuniversitetet.se/2101)

### Kursavgift

I kursavgiften ingår kursdokumentation samt övernattningsmed hjälpension från måndag kl.10.30 till fredag 15.00.

UGL-utbildningen genomförs i samarbete med "Här och Nu ledarskap".

### För mer information

Välkommen att ringa oss för mer information på 08-600 62 00 eller mejla till [info@foretagsuniversitetet.se](mailto:info@foretagsuniversitetet.se).

### Bokning och rådgivning

För bokning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till [bokning@foretagsuniversitetet.se](mailto:bokning@foretagsuniversitetet.se). För information och kursrådgivning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till [kurs@foretagsuniversitetet.se](mailto:kurs@foretagsuniversitetet.se).

## PROGRAM

### Vad är UGL?

Kursmetodiken är i mycket hög grad praktiskt inriktad. Uppgifter under kursen kräver att du som deltagare aktivt använder din förmåga och erfarenhet i nya situationer. Du utvecklar nya färdigheter inom området där du själv upplever svagheter. Kursen har en tydlig röd tråd, men handledarna anpassar aktiviteter och uppgifter efter gruppens behov.

UGL bygger på vissa grundläggande värderingar, bl.a. att människan är organisationens viktigaste tillgång, att samarbete ska präglas av öppenhet, förtroende, omtanke och gemenskap samt att gruppens samlade resurser är avgörande för hur uppgifter löses.

Utbildningen syftar till att du som ledare och gruppmedlem ska utveckla din förmåga att skapa de betingelser som gör att medarbetarnas personlighet, kunskaper, intressen, initiativkraft och vilja till samarbete tillvaratas för att på bästa sätt genomföra uppdraget och nå målen.



| DATUM              |              | Ort       | Kursavgift |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 9-13 november 2020 | Fulltecknad! | Stockholm | 25 900     |
| 7-11 december 2020 |              | Stockholm | 25 900     |