

- Skapa, bearbeta och förbättra egna och andras texter med hjälp av AI
- Prompta för rätt syfte och målgrupp
- Språk, tonalitet och korrekthet



Du som skriver egna och redigerar andras texter kan ha stor hjälp av AI. Men även om AI kan spara tid åt dig krävs både kunskaper om promptning och ofta en sista manuell bearbetning innan texterna kan godkännas.

Kursen "Skriva och redigera med AI" vänder sig till dig som skriver i jobbet, oavsett om du är assistent, administratör, handläggare, projektledare eller har en annan roll där du behöver formulera eller omarbeta texter för olika målgrupper och kanaler.

Du har grundläggande erfarenhet av att skriva, men är inte helt van vid att tänka systematiskt kring målgrupp, tonalitet eller kanalval. Det vill du vässa!

Du har kanske ännu inte så stor vana vid att använda AI-verktyg i skrivprocessen, men nyfiken på hur AI kan vara ett stöd för att effektivisera, inspirera och förbättra dina texter.

Vi lägger stor vikt vid praktiska övningar som ger dig konkreta verktyg och ökad trygghet i att skriva och redigera texter – både på egen hand och tillsammans med AI.

OBS! Inför kursen behöver du ha skaffat ett betalkonto i ChatGPT. Du behöver inte ladda ner ett program i din dator, bara skaffa kontot på webben.

DATUM

9-10 oktober 2025

Ort

Stockholm

Kursavgift

15 900

Stockholm: Kurser i Stockholm äger rum på Posthuset, Vasagatan 28 i Stockholm. För dig som deltar i våra utbildningar erbjuder vi specialpris på två fina hotell nära kurslokalen: Nordic Light Hotel: boka på nordiclighthotel.com och ange bokningskod "FUN-deltagare" eller Clarion Hotel Sign: ring 08-676 98 00 eller mejla till cl.sign@choice.se och uppge avtalsnummer CH2005318.

Tider, 10.00-17.00 första dagen och 09.00-16.00 andra dagen.

I kursavgiften ingår kursdokumentation, luncher samt för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

Skriva och redigera med AI

– effektiva texter med rätt ton och korrekt språk

PROGRAM

Dag 1

10.00 Varför skriva bra texter?

- Målgrupp, syfte och kanalval
- Olika texttyper (mejl, webbttext, pressmeddelande etc.)

Skriv- och redigeringsprocessen

- Planera, strukturera och bearbeta
- Textens beståndsdelar (rubrik, ingress, stycke, avslut)
- Kortare skrivövning

12.30 Lunch

13.30 Språk och stil

- Tonalitet, klarspråk, språkvård
- Aktivt och begripligt språk
- Konkreta tips

Klarspråk

- språkvård
- klarspråksprinciper
- svarta listan/utbytbara ord och fraser

Skrivregler

- Grammatik

Vanliga språkfällor

17.00 Avslutning dag 1

Dag 2

09.00 Generativ AI som skrivstöd

- Vad är generativ AI?
- Kort om olika AI-verktyg
- Hur kan det hjälpa mig med skrivandet?
- AI som inspiration och förbättring

Promptteknik: så formulerar du dina frågor

- Att ställa rätt frågor och ge bra instruktioner
- Tips och trix
- Vanliga misstag att undvika

11.30 Lunch

12.30 Prova på: testa AI i praktiken

- Praktiska övningar, olika texttyper: mejl, nyhetsbrev, webbtexter, etc.
- Förbättra en befintlig text
- AI som redigeringsverktyg

Risker och begränsningar

- Så känner du igen en AI-genererad text
- Fördelar och utmaningar med AI i skrivande
- Snedvridningar, bias och felaktigheter
- Ansvar, källkritik och juridiska gråzoner

AI-genererade texter eller feltolkningar

- Övning

16.00 Kursen avslutas

FAKTA

Deltagare

Kursen "Skriva och redigera med AI" vänder sig till dig som skriver i jobbet, oavsett om du är assistent, administratör, handläggare, projektledare eller har en annan roll där du behöver formulera eller omarbeta texter för olika målgrupper och kanaler.

Du har grundläggande erfarenhet av att skriva, men är inte helt van vid att tänka systematiskt kring målgrupp, tonalitet eller kanalval. Du har kanske ännu inte så stor vana vid att använda AI-verktyg i skrivprocessen, men nyfiken på hur AI kan vara ett stöd för att effektivisera, inspirera och förbättra dina texter.

Mål

Målet är att ge kunskaper som behövs för att:

- skriva språkligt korrekta texter med läsaren i fokus för olika kanaler
- bearbeta, förbättra och förenkla egna och andras texter med hjälp av AI
- prompta för att skapa effektiva och målgruppsanpassade texter

Inför kursen

OBS! Inför kursen behöver du ha skaffat **ett betalkonto i ChatGPT**. Du behöver inte ladda ner ett program i din dator, bara skaffa kontot på webben.

Kursledare

Annika Ulltin
Therese Ahlén

Kursavgift

I kursavgiften ingår kursdokumentation samt i de fall kursen genomförs på plats i våra kurslokaler även luncher samt för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

Bokning och rådgivning

För bokning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till bokning@foretagsuniversitetet.se. För information och kursrådgivning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till kurs@foretagsuniversitetet.se.