

- Skapa förutsättningar för ett gott självledarskap
- Lär dig prioritera, planera och fatta medvetna beslut
- Utveckla samarbetet med styrkebaserat ledarskap



I takt med ökat arbete på distans blir självledarskapet allt viktigare. Vinsterna för organisationen är att medarbetarna har mer kunskap om och är mer involverade i mål, riktning och prioriteringar och på det sättet lättare kan styra sina tankar och handlingar mot det som är viktigast. Ett utvecklat självledarskap bidrar också till bättre samarbete, fler idéer och initiativ och möjlighet för medarbetaren att växa och utvecklas.

Under den här två dagar långa kursen går vi igenom flera områden som är viktiga för att du ska utveckla och få ett välfungerande självledarskap. Du lär dig bland annat hur du:

- tar ut en riktning, sätter mål och gör en plan för att nå det du vill
- blir i samklang med dig själv och organisationens mål
- hanterar hinder på vägen på ett konstruktivt sätt
- leder dig själv i samverkan med andra
- agerar mer medvetet i olika situationer
- kan göra för att planera tid och aktiviteter

Välkommen till en kurs som ger dig verktyg och kunskaper som ökar din självinsikt, vässar ditt personliga ledarskap och gör dig mer effektiv och handlingskraftig!

Nästa kursstart är den 21 april 2022 i Stockholm. Du kan boka dig på vår hemsida www.foretagsuniversitetet.se eller ringa 08-600 62 00.

DATUM

21-22 april 2022

Ort

Stockholm

Kursavgift

14 900

Stockholm: Våra utbildningar genomförs på Posthuset, Vasagatan 28 i Stockholm. För dig som deltar i våra utbildningar erbjuder vi specialpris på två fina hotell nära kurslokalen: Nordic Light Hotel: boka på nordiclighthotel.com och ange bokningskod "FUN-deltagare" eller Clarion Hotel Sign: ring 08-676 98 00 eller mejla till cl.sign@choice.se och uppge avtalsnummer CH2005318.

Tider, 10.00-17.00 första dagen och 09.00-16.00 andra dagen.

I kursavgiften ingår kursdokumentation, luncher samt för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

Självledarskap

– för effektiva organisationer, engagerade medarbetare och större kundnöjdhet

PROGRAM

Före kursen

Som en förberedelse inför kursen får du en länk till en webbsida där du får se ett par filmer, göra en enkel uppgift samt reflektera över ett par frågeställningar.

Dag 1

→ Vad är självledarskap?

- olika perspektiv och omvärldens påverkan
- vinsterna, utmaningar och fallgropar
- vad behöver organisationen och medarbetaren tänka på för att lyckas
- vikten av KASAM

→ Förtroende och tillit

- nycklarna för att lyckas leda sig själv och andra
- fundamentet för en grupp
- beteenden som bygger förtroende
- att välja eget beteende

→ Att vara en självledare

- självledartriangeln – när allt hänger ihop
- kännetecknen på en god självledare
- checklista – vilken nivå är du på?
- utvecklingsområden och utmaningar
- bygg grunden: värderingar, kompassriktning, självkännetest

→ Få rätt sak gjord

- planera tid och aktiviteter

Dag 2

→ Ta ut en kompassriktning och en vision för dig själv

→ Sätta tydliga mål

- koppla mål till kompassriktning
- formulera tydliga mål
- koppla intentioner till mål
- lär av det som varit

→ Gör en handlingsplan och få saker att hända

- från nuläge till önskat läge
- att tänka 80/20

→ Hantera hinder och motgångar på vägen

- reaktioner och tankefällor att vara beredd på
- inre och yttre hinder
- utanför komfortzonen – vad händer där?
- hantera hinder, motgångar och oro konstruktivt

→ Att vara självledare tillsammans med andra

- de viktigaste samtalsfärdigheterna du behöver
- välj ditt beteende och din attityd
- utvecklande samtal – lyssna, fråga och ge feedback

Efter kursen

Innan du lämnar kursen får du göra en egen handlingsplan i det digitala verktyget Knowly. Det ger dig tillgång till en digital coach efter kursen, en coach som hjälper dig att få det du föresatt dig gjort och att nå dina mål.

FAKTA

Deltagare

Kursen vänder sig dig som vill utveckla ditt självledarskap så du blir mer effektiv, prioriterar din tid bättre, får en bättre balans, ökar din självkännetest och samarbetet med andra. Den passar bra både för dig med personalansvar som vill utveckla ditt eget och andras självledarskap samt för informella ledare, samordnare eller medarbetare.

Metod: före - under - efter

Kursen varvar teori med övningar, diskussioner och egen reflektion. Inför kursstart får deltagarna en länk till ett enkelt självledartest.

Kursledare

Bengt Kallenberg

Mål

Målet är att ge kunskaper för du ska kunna:

- ta ut en riktning, sätter mål och gör en plan för att nå det du vill
- bli i samklang med dig själv och organisationens mål
- hantera hinder på vägen på ett konstruktivt sätt
- leda dig själv i samverkan med andra
- agera mer medvetet i olika situationer
- planera tid och aktiviteter på bästa sätt

Bokning och rådgivning

För bokning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till bokning@foretagsuniversitetet.se. För information och kursrådgivning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till kurs@foretagsuniversitetet.se.