

PERSPEKTIV

360

2025

Mötesplats för Sveriges assistenter



Ann Linde



Anders Hansen



Fiona Young



Louise Lind

► 3-4 juni på IVA



FÖRETAGS
UNIVERSITETET

Välkommen till

PERSPEKTIV 360 | 2025

Mötesplats för Sveriges assistenter

Efter 23 år med namnet "Vidgade Vyer" är det dags för Företagsuniversitetets årliga event för assistenter och administratörer att få ett nytt namn. Den 3-4 juni är det premiär för **Perspektiv 360 - mötesplats för Sveriges assistenter**.

Många tidigare deltagare deltog i en pristävling om nytt namn. Inte oväntat kom många skarpa förslag. Vinnare blev **Maria Ivarsson Aspanius** på Länsstyrelsen i Östergötland. Hon motiverar 360-perspektivet så här:

Assistentens roll kan liknas vid att arbeta i ett kontrolltorn. För att kunna utföra arbetet krävs ett fönster med 360 graders utsikt för att kunna överblicka och styra så att planen inte kolliderar på marken eller i luften. Detsamma krävs av en assistent.



Och *precis det* blir programförklaringen för Perspektiv 360: två dagar fyllda med ny kunskap och inspiration – allt för att ge dig som är assistent nya perspektiv både på omvärlden och på din roll som assistent!

De två dagarna leds av tv-journalisten **Jonas Karlsson**, som du sett i många sportsändningar i SVT och Discovery, nu senast som programledare för sändningarna från OS i Paris. Jonas kommer att presentera föreläsningar, intervjuer och samtal på scenen. Jonas kommer att välkomna en rad gäster upp på scenen, bland andra förra utrikesministern **Ann Linde**, läkaren och psykologen **Anders Hansen**, strukturexperten **David Stiernholm**, krisexperten **Jeanette Fors-Andrée** samt **Fiona Young**, som återvänder till Sverige för att visa på nya möjligheter för assistenter att använda AI som ett hjälpmedel.

FÖRELÄSARE



Ann Linde var Sveriges utrikesminister 2019-2022 och dessförinnan EU- och handelsminister. Fyra decennier inom internationell politik gör henne till en ledande expert inom internationella relationer. Idag är hon rådgivare och styrelseledamot.



Therés Westrin är Executive Assistant på Billerud. Hon har mer än 20 års erfarenhet som assistent och är ordförande för IMA International Management Assistants i Sverige.



Fiona Young har en bakgrund som Executive Assistant och som Learning and Development-specialist på bl.a. Blenheim Chalcot och Hive. Nu driver hon Carve, ett företag helt inriktat på hur AI påverkar rollen som Executive Assistant. Fiona kommer från Kalifornien men är nu verksam i London.



Erica Eriksson är affärsområdeschef för säkerhetsskydd på SRI Scandinavian Recruitment Intelligent. Hon har en bakgrund från Försvarsmakten och Polisen och har en gedigen expertis inom personalsäkerhet. Hon arbetar både strategiskt och operativt med säkerhet kopplat till personal.



Anders Hansen är leg läkare utbildad vid Karolinska Institutet, överläkare i psykiatri samt civilekonom från Handelshögskolan i Stockholm. Hans böcker har översatts till över 20 språk och han har skrivit över 2000 forskningsartiklar. Han har de senaste åren blivit mycket uppmärksammad för sina SVT-serier "Din hjärna", "Din personlighet" samt våren 2025 "Smartare än hjärnan"..



David Stiernholm är struktör. Han anses vara en av landets främsta experter på att hjälpa människor och företag att bli mer effektiva genom att skapa bättre ordning och struktur. Baserat på egna erfarenheter ger han verktyg, tankesätt, metoder och rutiner som gör människor effektivare, flexiblare och lyckligare.



Louise Lind är organisations- och ledarutvecklare och har lång bakgrund som chef i olika organisationer, bland annat inom Polisen och inom Folkbildningen. Hon har även flera års erfarenhet från styrelsearbete i värderingsdrivna organisationer. Med fokus på kommunikation, ledarskap, förändringsarbete och konflikthantering har hon utvecklat individer, grupper och organisationer under många år.



Jeanette Fors-Andrée är krishanterare, medietränare och medierådgivare. Hon anlitas ofta av SVT och TV4 för att kommentera kriser och mediala granskningar. Jeanette har arbetat med förtroendekriser i 13 år och har en gedigen praktisk erfarenhet, bland annat från en roll inom Svenskt Näringsliv. Hon har skrivit flera böcker inom området, nu senast den uppmärksammade "Äg din agenda".

FÖRELÄSARE

Katarina Parneby, Annika Jennesjö och Marika Svensson var förra året finalister till utmärkelsen "Executive Assistant Awards". Till vardags är Katarina Parneby ledningsamordnare på Statskontoret, Annika Jennesjö är Executive Assistant på Karolinska Universitetssjukhuset och Marika Svensson Executive Assistant på Volvo Cars.



Kerstin Lindholm är Executive Assistant till **Joachim Nordin**, VD och koncernchef på Skellefteå Kraft, Sveriges största kommunägda kraftbolag. Vi möter Kerstin och Joachim i ett samtal om tillit och samarbete.

Niklas Cerovina är Executive Assistant till **Clara Källrot**, Vice President på Tetra Pak. Vi möter dem i ett samtal om företagskultur, om hur man gör ett "samarbetshjul" och om samarbete på distans.

Gunnel Ryner är beteendevetare och en av Sveriges främsta experter på styrkebaserat arbetssätt. Hennes mission är att hjälpa människor och organisationer att tillvarata styrkor, lära av framgångar, hitta lösningar och bygga utveckling på det som fungerar bra. 2023 kom hennes senaste bok "Hitta rätt i stället för att leta fel".



Jonas Karlsson är Perspektiv 360:s värd och moderator. Till vardags är hans sportjournalist och krönikör med många års erfarenhet från bl.a. SVT och Kanal 5. I somras sågs han i OS-sändningarna från Paris och vintern 2025 är han livekrönikör i Radiosportens satsning på vintersport.

Tisdag 3 juni

09.30 **Registrering och förmiddagskaffe**

10.00 **Välkommen till Perspektiv 360**

Jonas Karlsson, till vardags sportjournalist, krönikör och programledare, öppnar årets Perspektiv 360

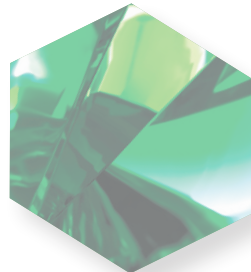
10.15 **En värld i förändring – Ann Linde om läget i Europa och världen**

Perspektiv 360s inledningstalare är Sveriges förra utrikesminister **Ann Linde**. I en tid av snabba politiska omvälvningar och större global osäkerhet än på länge är det avgörande att förstå de drivkrafter som formar vår värld. Ann Linde, med mer än 30 års erfarenhet av internationell politik, ger en spaning som hjälper oss att överblicka och tolka det drastiska som sker i vår omvärld.

11.05 **Chef och assistent – så arbetar vi #1**

Möt **Joachim Nordin**, VD och koncernchef på Skellefteå Kraft, och hans Executive Assistant Kerstin Lindholm i ett samtal om hur tillit i kombination med ett väl utformat samarbete skapar leverans på högsta nivå i Sveriges största kommunägda kraftbolag.

11.30 Kort paus



11.50 **Använd AI på ett smart och effektivt sätt**

AI är ett fantastiskt hjälpmedel i arbetet som assistent. Grunden för att använda AI på bästa sätt är att "prompta" rätt, d.v.s. ställa rätt frågor och ge rätt instruktioner till chatbotten. **Fiona Young** började sin karriär som Executive Assistant, gick vidare till att arbeta med Learning & Development och driver nu en verksamhet i London helt inriktad på att hjälpa assistenter att använda AI. När Fiona gästade Sverige och Vidgade Vyer för ett år sedan kunde hon visa på många av de möjligheter som AI innebär för assistenter. Mycket har hänt på ett år och Fiona återvänder nu till Sverige för att visa på flera praktiska användningsområden och framför allt ge råd om prompting som ger resultat.

12.45 Lunch

13.45 **Skärnhjärnan**

Läkaren och psykiatern Anders Hansen är högaktuell med SVT-serien "Smartare än AI" och hans tidigare serier "Din hjärna" och "Din personlighet" blev stora succéer. Han gästar Perspektiv 360 för att berätta om hur våra hjärnor är uppbyggda och vilka effekter en hjärna i osynk med sin tid kan få. Att vi är ständigt uppkopplade börjar få allt tydligare konsekvenser för våra hjärnor. De är helt enkelt inte gjorda för ett konstant informationsflöde från mobiler, läsplattor och skärmar av alla olika slag.

Låt **Anders Hansen** ta dig med på en spännande resa som ger en helt ny bild av hur dagens samhälle påverkar våra hjärnor och vad du kan göra för att hjärnan ska må bättre.

14.35 (O)lika barn leka bäst

Vilka är de vanligaste ledarstilarna? Hur påverkar chefsens ledarstil de som arbetar nära honom eller henne? Hur kan man som assistent bli medveten om och komplettera den ledarstil som chefen har? Och vad måste chefen göra för att det ska fungera? Lyssna till **Louise Lind**, organisations- och ledarutvecklare med lång erfarenhet som chef, och **Therés Westrin**, Executive Assistant på Billerud med stort engagemang för assistentrollens utveckling och status.

15.20 Eftermiddagskaffe**15.50 Säkerhetsrisker och säkerhetskultur**

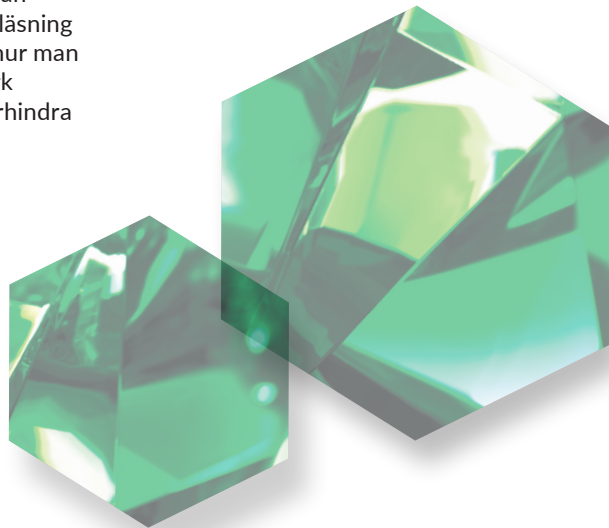
Aldrig har man talat mer om säkerhet än nu. Att finnas nära ledningen innebär att man har tillgång till en stor mängd information, ett stort kontaktnät inom organisationen och en central roll i arbetsflödet. Därmed blir man också en attraktiv måltavla för den som vill stjäla information, infiltrera, påverka eller skada. **Erica Eriksson** är affärsområdeschef för säkerhetsskydd vid SRI Scandinavian Recruitment Intelligence. I denna föreläsning pekar hon på de största riskerna och hur man genom ökad medvetenhet och en stark säkerhetskultur kan förebygga och förhindra det som inte får inträffa.

16.40 Jonas Karlsson sammanfattar dagen och bjuder in till kvällens middag och award ceremoni

16.45 Möjlighet till incheckning. Aktivitet på Operan för de som inte ska checka in.

18.30 Middag och Executive Assistant Awards 2025

Välkommen till en försommarkväll på Operaterrassen med magnifik utsikt över Stockholms ström och Kungliga Slottet. Under en festlig kväll med middag och underhållning delar vi ut två utmärkelser: "Årets Executive Assistant" samt Strawberrys specialutmärkelse "Upcoming Executive Assistant of the Year". Ta chansen att nätverka med assistentkollegor från hela landet och samtidigt njuta av god mat, dryck och musik.



Onsdag 4 juni

09.00 Välkommen tillbaka till dag 2

Jonas Karlsson öppnar konferensens andra dag.

09.10 Skapa superstruktur

“Struktur är befriande och lustfyllt”, säger **David Stiernholm**. Struktur är också en naturlig del i de flesta assistenters dna. I denna föreläsning guidar David dig igenom hur du med enkla knep kan skapa ännu bättre struktur i livet och bygger din egen superstruktur. Du kommer bland annat att upptäcka hur du genom:

- god struktur kan skapa mer utrymme för spontanitet
- att fokusera får mer gjort på kortare tid
- att skapa en mer medveten struktur snabbare hittar det du behöver
- att använda knep och hjälpmedel för automatisering minskar din arbetsbelastning

10.05 Chef och assistent – så arbetar vi #2

Möt **Clara Källrot**, Vice President på Tetra Pak och hennes Executive Assistant **Niklas Cerovina** i ett samtal om företagskultur, om hur man gör ett "samarbets hjul" och om hur man får det att fungera när assistenten finns i Lund och chefen i Italien.

10.30 Förmiddagskaffe



11.00 När krisen kommer

De senaste åren har präglats av flera förtroendekriser av omfattande karaktär. Aldrig tidigare har organisationens eller ledares förtroendekapital och rykte varit så sköra. Den granskande journalistiken blir allt intensivare, medieklimatet blir allt hårdare och kunder och medarbetare ställer högre krav på transparens och korrekt agerande.

Jeanette Fors-Andrée är krishanterare och mediarådgivare. Hon anlitas ofta av SVT och TV4 för att kommentera organisationers förmåga att hantera kriser. Här berättar hon om vad som händer när ryktesspridning och mediedriv drar igång. Hur bör den som finns nära ledningen agera?

11.45 IMA och Inhouse har ordet

12.00 Lunch

13.00 Ett år senare – på spaning med finalisterna

När förra årets tre finalister till "Årets Executive Assistant" stod på scenen imponerade de var och en på sitt sätt. Möt **Annika Jennesjö**, **Katarina Parneby** och **Marika Svensson** i en spännande spaning på omvärlden och assistentrollen.

13.30 Konsten att hitta rätt (i stället för fel)

Årets Perspektiv 360 avslutas med en inspirerande föreläsning om att se och förstärka det goda, hitta lösningar, tillvarata styrkor, lära av framgångar och bygga utveckling på det som fungerar bra.

Beteendevetaren **Gunnel Rynér** är en av Sveriges populäraste föreläsare. Hon visar hur man kan skifta fokus från problem till styrkor och lösningar.

14.30 Jonas Karlsson sammanfattar årets konferens

14.45 After Conference

Företagsuniversitetet
i samarbete med



IMA
International
Management Assistants

Dag och tid

Tisdag 3 och onsdag 4 juni 2025.
Dag 1: 10.00-21.30. Dag 2: 09.00-15.00.

Plats

IVA Kungliga Ingenjörsvetenskapsakademien,
Grev Turegatan 16 i centrala Stockholm samt på kvällen den 3
juni Operaterrassen i Stockholm.

Konferensavgift

10 500 kronor inkl. hela konferensprogrammet, för- och
eftermiddagskaffe samt lunch båda dagarna, middag på kvällen
dag 1. Moms tillkommer.

Bokning

Boka dig här på webben, eller genom att ringa oss på 08-600
62 00. Du kan också mejla din bokning till konferens@
foretagsuniversitetet.se

Övernattning

Vi rekommenderar dig att boka hotellrum i god tid då
Stockholmshotellen snabbt blir fullbokade. Vår partner
Strawberry erbjuder rabatterat pris på hotell nära
konferenslokalen:

Home Hotel Wellington: Välj Home Hotel Wellington på
strawberry.se och ange rabattkod "Perspective 360"

Hobo Hotel www.hobo.se ange "NHRCORP10" i rabattfältet

At Six www.hotelatsix.com ange NHRCOPR10 i rabattfältet