

- Lär dig leda genom tydlig kommunikation
- Utveckla ett ledarskap som förbättrar prestation och resultat
- Så skapar du delaktighet och engagerade team



Vill du leda med tydlighet, skapa engagerade team och fatta beslut som verkligen får genomslag? Då är detta kursen för dig.

Under två intensiva och inspirerande dagar får du konkreta verktyg, aktuell forskning och praktisk träning i hur du utvecklar din kommunikation som ledare – på riktigt. Du får insikter om hur du använder din egen kommunikation strategiskt, hur du hanterar svåra samtal med trygghet och hur du bygger en kultur av tydlighet, delaktighet och ansvar.

Kursen vänder sig till dig som är chef, teamledare eller har en ledande roll och vill vässa ditt ledarskap med kommunikationen som främsta verktyg.

Kursen ger dig:

- Forskningens viktigaste insikter om kommunikativt ledarskap och vad som kännetecknar en kommunikativ organisation
- Praktiska metoder för att leda möten som skapar delaktighet och driv mot verksamhetens mål
- Retoriska verktyg för att tala inför beslut och följa upp med kraft och struktur
- Träning i svåra samtal – så ger du feedback som förändrar beteenden och skapar utveckling
- Konflikthantering i vardagen – hantera tystnad, ilska, ironi och andra svåra beteenden med professionalism
- Ökad självkänedom – förstå vilka signaler du sänder ut och hur du påverkar andra
- En konkret handlingsplan för ditt fortsatta ledarskap med kommunikation i fokus

DATUM

3-4 november 2025

Ort

Stockholm

Kursavgift

15 900

Stockholm: Kurser i Stockholm äger rum på Posthuset, Vasagatan 28 i Stockholm. För dig som deltar i våra utbildningar erbjuder vi specialpris på två fina hotell nära kurslokalen: Nordic Light Hotel: boka på nordiclighthotel.com och ange bokningskod "FUN-deltagare" eller Clarion Hotel Sign: ring 08-676 98 00 eller mejla till cl.sign@choice.se och uppge avtalsnummer CH2005318.

Tider, 10.00-17.00 första dagen och 09.00-16.00 andra dagen.

I kursavgiften ingår kursdokumentation, luncher samt för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

Kommunikation i ledarskapet

– skapa engagerade team och bättre resultat

PROGRAM

Dag 1	Dag 2
<p>10.00 Kommunikativt ledarskap – forskning och färdigheter</p> <ul style="list-style-type: none">• Vad är kommunikativt ledarskap?• Forskningens nyckelinsikter om kommunikativa organisationer• Vilka färdigheter krävs i din roll som ledare? <p>Tydlig kommunikation i praktiken</p> <ul style="list-style-type: none">• Tydliga instruktioner• Uppmärksamhet och närvaro i utfört arbete• Återkoppling och uppföljning <p>12.30 Lunch</p> <p>13.30 Utmaningar i ledarskapet – hur kommunikation blir lösningen</p> <ul style="list-style-type: none">• Vanliga kommunikationsutmaningar• Verktyg och metoder för att skapa klarhet, engagemang och förtroende <p>Effektiva och engagerande möten</p> <ul style="list-style-type: none">• Strukturera möten efter kund- och verksamhetsnytta• Skapa hög delaktighet och samarbetsförmåga i gruppen <p>Retoriskt ledarskap – tala för beslut</p> <ul style="list-style-type: none">• Retoriska tekniker för att leda och påverka• Bonus: Bli en stjärna på uppföljning av beslut <p>Reflektion och sammanfattning av dag 1</p> <p>17.00 Dagen avslutas</p>	<p>09.00 Svåra samtal och feedback – teori och praktik</p> <ul style="list-style-type: none">• Träningsläger i att genomföra utvecklande samtal• Feedback och sortering för att leda mot önskat läge• Konflikthantering: ilska, sorg, tystnad, ironi och andra reaktioner <p>10.45 Du som kommunikationskanal – ökad självkännedom</p> <ul style="list-style-type: none">• Kroppsspråk, tonläge, mimik och signaler• Hur påverkar du andra – medvetet och omedvetet?• Övningar i interpersonell kommunikation <p>11.30 Lunch</p> <p>12.30 Interpersonell kommunikation i ledarrollen</p> <ul style="list-style-type: none">• Praktiska övningar i närvaro och tydlighet• Att påverka känsla, tanke och handling hos andra <p>Skapa din personliga handlingsplan</p> <ul style="list-style-type: none">• Ditt fortsatta utvecklingsarbete• Kommunikation som färdighet och förhållnings-sätt• Reflektion: Vad tar du med dig?• Nästa steg i din ledarskapsresa <p>16.00 Kursen avslutas</p>

FAKTA

Deltagare

Chefer, gruppchefer och projektledare som leder större eller mindre grupper

Mål

Målet med kursen är att du ska få:

- Forskningens viktigaste insikter om kommunikativt ledarskap och vad som kännetecknar en kommunikativ organisation
- Praktiska metoder för att leda möten som skapar delaktighet och driv mot verksamhetens mål
- Retoriska verktyg för att tala inför beslut och följa upp med kraft och struktur
- Träning i svåra samtal – så ger du feedback som förändrar beteenden och skapar utveckling
- Konflikthantering i vardagen – hantera tystnad, ilska, ironi och andra svåra beteenden med professionalism

- Ökad självkännedom – förstå vilka signaler du sänder ut och hur du påverkar andra
- En konkret handlingsplan för ditt fortsatta ledarskap med kommunikation i fokus

Kursledare

Louise Lind

Kursavgift

I kursavgiften ingår kursdokumentation samt i de fall kursen genomförs på plats i våra kurslokaler även luncher samt för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer.

Bokning och rådgivning

För bokning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till bokning@foretagsuniversitetet.se. För information och kursrådgivning ring 08-600 62 00 eller skicka e-post till kurs@foretagsuniversitetet.se.